

Écriture et apprentissage

Quel rôle l'écriture joue-t-elle dans la mémorisation et les apprentissages scolaires ?

1

Rôle de l'écriture dans la mémoire de travail

L'écriture permet d'externaliser la mémoire de travail qui est très sollicitée dans les apprentissages scolaires mais reste limitée. Elle contribue à réduire la charge cognitive.

Lorsque j'écris quelque chose, j'en garde la trace, cela libère de la place dans ma mémoire de travail. Je peux me concentrer sur la tâche proprement dite, le sens des mots, l'orthographe...

2

L'écriture doit être automatisée

L'écriture doit être automatisée pour ne pas mobiliser une partie de la mémoire de travail. C'est pourquoi il est indispensable qu'elle soit pratiquée et entraînée quotidiennement jusqu'à automatisation d'un geste fluide et efficace.

3

Rôle de l'écriture dans la mémorisation

Écrire permet d'activer la mémoire kinesthésique (par le geste, l'action). Former les lettres, avec un geste différent pour chacune, favorise la mémorisation et aide à apprendre.

Christine COTON

Graphopédagogue

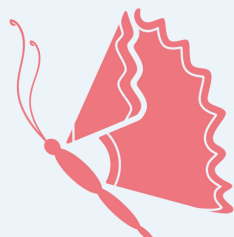
Cours de

rééducation d'écriture

POITIERS

ecrituresereine.fr

*Pour une écriture sereine,
fluide et lisible !*



écriture
sereine

SOURCE

Mémoire et apprentissages scolaires – Franck Ramus
MOOC La psychologie pour les enseignants – Jan 22